

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 26.09.2022, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
--------------	--------------------	-------	------	----------	------------------

### Завтрак

15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
10	Сыр (порциями)	2,32	2,95		36,4
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
180	Макаронные изделия отварные	6,6	4,7	39,4	230
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Вафли "Муля" шт.30г	2,75	15	30,5	270
Итого за Завтрак		28,22	39,75	148,05	1 071,9
Итого стоимость завтрака					89,76

### Обед

250	Суп щи из свежей капусты с картофелем 250/10(***)	1,7	5,6	8,4	91
180	Плов из отварной говядины 180(***)	13,32	14,4	36,09	334,8
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
60	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
Итого за Обед		19,44	21,08	79,59	588,2
Итого за день		47,66	60,83	227,64	1 660,1
Итого стоимость обеда					61,90
Итого стоимость за день					151,66